

MOOMIN × 栄養の日 2022

栄養 Wonder 2022

ワンダー



©Moomin Characters™

「栄養ワンダー」は、施設や地域で働く管理栄養士・栄養士が主催する、日ごろの栄養と食事をもっとたのしんでいただくためのイベントです！

(公社)日本栄養士会は8月4日を「エイ」と「よん」で「栄養(えいよう)の日」に制定、今年は「栄養と環境」をテーマに、環境先進国フィンランド発祥のキャラクター「ムーミン」とコラボレーションして、さまざまな取り組みを行なっています。みなさんもぜひ「栄養ワンダー」に参加して、管理栄養士・栄養士と一緒に、毎日の栄養について考えてみてくださいね！

楽しみ方はいろいろ！
裏面をチェック！

特別協賛:  伊藤園  Zespri  Yakult  meiji  第一出版株式会社

一般協賛: さとの雪食品株式会社、一般社団法人日本即席食品工業協会、株式会社林原、味の素株式会社

栄養Wonder ワンダー を楽しむ、3つのポイント

ポイント1

「ムーミン」×「栄養の日」オリジナルバッジが目印!

管理栄養士・栄養士と、「サステナブルに食べる」を考えよう!

栄養・食事の専門職である管理栄養士・栄養士が、日ごろの食事について、栄養面からアドバイスをします。今年のテーマは、「栄養と環境」。ご自身や家族の健康を維持する持続可能(サステナブル)な食事とは? 地球の食環境を維持する食生活とは? それぞれ一緒に考えていきましょう!



ポイント2

数に限りがありますのでご注意ください!

野菜飲料やキウイフルーツが食べられる! もらえる!

「栄養ワンダー」では、協賛社提供の野菜飲料やキウイフルーツを使った給食メニューの提供、あるいは、サンプリングとして商品自体を提供しています。おいしく食べるはもちろん、それぞれの食品の「栄養」について知ることができれば、いつもより、さらにおいしく感じるかも!?



ポイント3

管理栄養士・栄養士の、栄養と食事の知識が満載!

「ムーミン」×「栄養の日」オリジナルブックがもらえる!

「栄養ワンダー」参加者のみなさんには、栄養をたのしむためのヒントが満載の、「栄養ワンダー・ブック」((公社)日本栄養士会編)が配布されます。「栄養と環境」について理解を深めるとともに、管理栄養士・栄養士が実践する「サステナブルに食べる」について、ぜひ、ご家庭でも試してみてください。



アンケートに答えて
プレゼントも!

栄養の日
8月4日 8月7日

©Moomin Characters™

2022年の
テーマは

自分のために、地球のために サステナブルに食べよう!

最近よく耳にする「SDGs」。2015年の国連サミットで採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す、17のゴールからなる国際目標です。この17のゴールの達成に向けて栄養問題の解決は不可欠です。(公社)日本栄養士会は、管理栄養士・栄養士の活動を通じて、持続可能(サステナブル)な栄養・食事のあり方を提案します。

管理栄養士・栄養士のオリジナルレシピや、
“あの人”の「サステナブルに食べる」術を大公開!

特設サイトはこちら /

たのしく食べる

検索

nutas.jp/84/



主催: 公益社団法人 日本栄養士会、47都道府県栄養士会

実施期間: 2022年8月1日(月)~7日(日)を中心とした7月から8月(「栄養の日」:8月4日、「栄養週間」:8月1日~7日)

お問い合わせ

(公社)日本栄養士会「栄養ワンダー 2022」係 〒105-0004 港区新橋5-13-5 新橋MCVビル6階
TEL: 03-6435-6986 (平日10時~12時/13時~17時) E-mail: eiyou-wonder@dietitian.or.jp

特別協賛: 伊藤園 Zespri Yakult meiji 第一出版株式会社

一般協賛: さとの雪食品株式会社、一般社団法人日本即席食品工業協会、株式会社林原、味の素株式会社

後援: 厚生労働省、外務省、農林水産省、文部科学省、環境省、消費者庁、内閣府食品安全委員会、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所、国立研究開発法人国立長寿医療研究センター、日本医師会、日本歯科医師会、日本薬剤師会、日本看護協会、日本理学療法士協会、日本作業療法士協会、日本介護支援専門員協会、健康・体力づくり事業財団、骨粗鬆症財団、児童育成協会、食品等流通合理化促進機構、全国栄養士養成施設協会、全国学校栄養士協議会、全国社会福祉協議会、全国老人福祉施設協議会、全国老人保健施設協会、全日本病院協会、日本アレルギー学会、日本栄養改善学会、日本栄養学教育学会、日本栄養・食糧学会、日本癌学会、日本給食経営管理学会、日本外科代謝栄養学会、日本健康・栄養システム学会、日本高血圧学会、日本骨粗鬆症学会、日本在宅栄養管理学会、日本サルコペニア・フレイル学会、日本循環器学会、日本小児アレルギー学会、日本小児臨床アレルギー学会、日本食育学会、日本食生活協会、日本食品衛生協会、日本腎臓学会、日本スポーツ栄養学会、日本スポーツ協会、日本摂食嚥下リハビリテーション学会、日本知的障害者福祉協会、日本透析医学会、日本糖尿病学会、日本動脈硬化学会、日本認知症グループホーム協会、日本病院会、日本病態栄養学会、日本プライマリ・ケア連合学会、日本臨床栄養学会、日本臨床栄養代謝学会、日本老年医学会、母子衛生研究会(順不同)